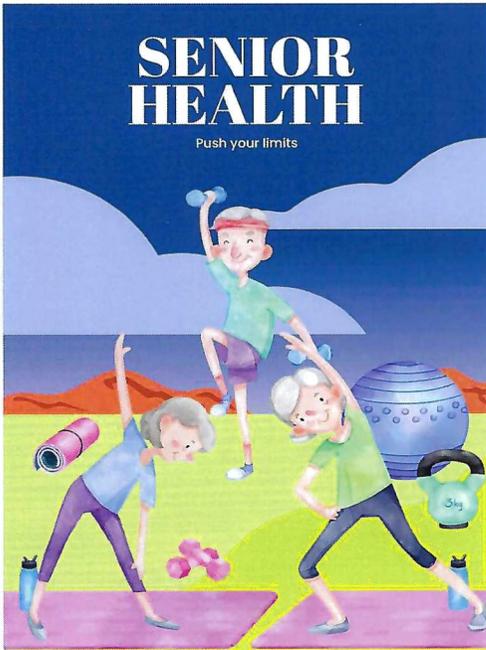


Senioren-Sportkurs startet im März 2023



-Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit

-Rückengesundheit fördern

-Mitglieder der Spfr. Bengen nehmen kostenlos teil

Kursdaten: 10 Termine je 45 Minuten

Wo: Mehrzweckhalle Bengen Leonhard-Scholz-Weg 2

Starttermin: 06.03.2023

Wann: Montag 17:00 Uhr

Handtuch und Gymnastikmatte bitte selber mitbringen

Anmeldung (mit Kontaktdaten) bis zum 15.02.2023 an:

info@sportfreunde-bengen.de oder

Karl-Heinz-Manhillen, Katharinastr. 13 oder

Ralf Spieckermann, Gimmiger Str. 33a

