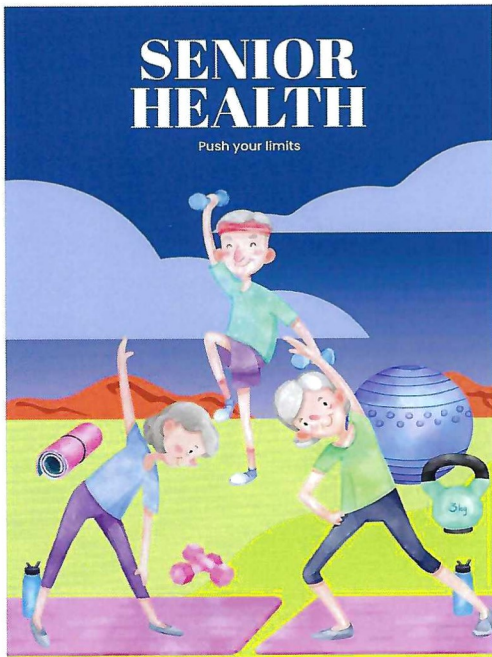


Senioren-Sportkurs startet im März 2023



- Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit
- Rückengesundheit fördern
- Mitglieder der Spfr. Bengen nehmen kostenlos teil

Kursdaten: 10 Termine je 45 Minuten
Wo: Mehrzweckhalle Bengen Leonhard-Scholz-Weg 2
Starttermin: 06.03.2023
Wann: Montag 17:00 Uhr
Handtuch und Gymnastikmatte bitte selber mitbringen

Anmeldung (mit Kontaktdaten) bis zum 15.02.2023 an:
info@sportfreunde-bengen.de oder
Karl-Heinz-Manhillen, Katharinastr. 13 oder
Ralf Spieckermann, Gimmiger Str. 33a

